

Herhalingscursus Eerste hulp aan Kinderen in de Kraamzorg



**Van Berlo EHBO/Fire and Care
Anne van Berlo
06-13155877
www.bhv-vanberlo-ehbo.nl
Jeroen Aarns
0611598558
www.fire-and-care.nl**



Herhalingscursus Eerste Hulp aan Kinderen voor de Kraamzorg

Doelgroep: kraamverzorgenden

Deze scholing is een vervolg/aanvulling op de basiscursus EHBO aan Kinderen van het Oranje Kruis, danwel op de daarop gevolgde herhalingscursus.

De algehele doelstelling van deze scholing is een verdere verdieping en borging van de kennis en vaardigheden van de kraamverzorgende. Uitgangspunt bij deze bijeenkomst is dat de kennis verbreed word.

Het programma bestaat uit een 3 stations waarbij gewerkt word met 2 a 3 instructeurs en een lotus (indien mogelijk kindlotus) Door deze opzet is het een actief en afwisselend programma voor kraamverzorgenden.

Deze scholing is geaccrediteerd met.. punten voor kraamverzorgende.

Er kunnen max 30 cursisten meedoen

De concrete doelstellingen zijn:

De deelnemer kan na deze cursus:

- De vijf belangrijke punten in verschillende gesimuleerde scenario's met lotusslactoffer te hanteren en toont zich competent;
- Zowel bij de pasgeborene, zuigeling, kind en volwassene, de vitale functies te controleren, te beoordelen en te handelen naar zijn/haar bevindingen in verschillende gesimuleerde scenario's en toont zich competent;
- Een zuigeling en/of kind en volwassene in stabiele zijligging te draaien en toont zich competent;
- Een reanimatie te starten en uit te voeren bij een pasgeborene, zuigeling, kind en volwassene en toont zich competent;
- Een reanimatie te starten bij een pasgeborene, zuigeling, kind en volwassene met gebruik van de AED en toont zich competent;
- Juist te handelen bij een pasgeborene, zuigeling, kind en volwassene in geval van een luchtwegbelemmering in verschillende gesimuleerde scenario's en toont zich competent;
- Een ernstige bloeding met de juiste materialen te stelpen in verschillende gesimuleerde scenario's met lotusslactoffer, waarbij de mogelijkheid tot een shock wordt meegenomen en toont zich competent;
- Voor rust zorgen bij letsel, door een mitella, smalle of brede das aan te leggen en toont zich competent;
- De cursist is in staat in verschillende gesimuleerde scenario's op een juiste manier de hulpdiensten te waarschuwen, op te vangen en een overdracht te geven en toont zich competent



Aanvullende of keuzemogelijkheden bij station 3

Doelstellingen praktijkbijeenkomst (afhankelijk van de resterende tijd of beginsituatie):

De cursist is na dit onderdeel van de praktijkbijeenkomst in staat:

- Duidelijke verschillen tussen een kneuzing, verstuiking en ontwrichting aan te geven en de eerste hulp daarbij;
- Duidelijke verschillen aan te geven tussen de verschillende soorten botbreuken en de eerste hulp daarbij;
- De eerste hulp te benoemen bij brandwonden;
- De eerste hulp te benoemen bij epilepsie;
- De verschillende vormen te benoemen van epilepsie;
- De eerste hulp te benoemen bij oververhitting;
- de eerste hulp te benoemen bij onderkoeling;
- verschillende verbanden aan te leggen, bij verschillende scenario's;
- De eerste hulp te benoemen bij lichte en ernstige onderkoeling en hierbij het wikkelen in een isoleerdeken te oefenen;
- De eerste hulp te benoemen bij het vermoeden van vergiftiging;
- Kindermishandeling.



INHOUD 3 uur

5 min welkom en indelen groepen er is een inloop van 15 min de cursus start om 19.00 uur

55 min Station 1: Natte zuigeling reanimatie en baby met AED

- Korte herhaling en uitleg natte zuigeling (NBLS);
- Korte uitleg en herhaling baby reanimatie (PBLS) met AED;
- Technieken oefenen op de reanimatiepoppen;

5 min wissel en kopje koffie mee naar volgend station.

55 min Station 2: Kind en volwassen reanimatie met AED

- Korte uitleg en herhaling kind reanimatie (PBLS) met AED;
- Korte uitleg en herhaling volwassenen reanimatie (BLS) met AED;
- Technieken oefenen op de reanimatiepoppen;
- Gebruik van verschillende AED's;
- Stabiele zijligging;
- Draaien buik rug.

5 min wissel en kopje koffie mee naar volgend station.

55 min Station 3: verbandleer en scenariotrainning met behulp van (kind)lotus.

- Botbreuken;
- Ernstige bloeding;
- Shock;
- Epilepsie;
- Hulpdiensten waarschuwen en opvangen;
- Schaafwonden/snijwonden/rijtwonden/bijtwonden;
- Pleisterkaart;
- Vergiftiging;
- Oververhitting/onderkoeling;
- Brandwonden
- Kneuzing/verstuing/ontwrichting
- Kindermishandeling.

5 min afsluiting en evaluatie